



முக்கிய குறிப்புகள்

- ❖ அழுக்கு தண்ணீரை குடிப்பது உங்கள் உடல் நிலையை பாதிப்பது மட்டுமல்லாமல் உங்கள் உயிருக்கே ஆபத்து ஏற்படுத்தும்
 - அழுக்கு தண்ணீரில் மஸமும் கிருமிகளும் இருப்பதால் இது ஏற்படுகிறது.
- ❖ மாணவர்கள் நோய்வாய்ப்படும்போது,
 - அவர்களால் சரியாக படிப்பில் கவனம் செலுத்த முடியாமல், ஆற்றல் இழந்து காணப்படுவார்கள்.
 - அவர்கள் நோய்வாய்ப்படுவதால் அடிக்கடி மருத்துவமனை செல்ல நேரிட்டு மிகுதியாக பணம் விரயமாகும்.
 - அவர்களுடைய பெற்றோர்கள் நோயற்ற தங்கள் குழந்தையை மருத்துவமனை அழைத்து செல்லவும், மருந்து வாங்கவும், மருத்துவரின் கட்டினத்திருக்கும் தங்கள் கடின உழைப்பால் ஈட்டிய பணத்தை செலவழிக்க நேரிடும்.
- ❖ நீங்கள் குடிநீரை கொதிக்கவைத்தோ அல்லது வடிக்கட்டியோ சுத்தம் செய்தபின் சுத்தமான பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்ளலாம்.
 - பள்ளியில் மாணவர்களுக்கு சுத்தமான தண்ணீர் கிடைக்க ஏற்பாடு செய்வது மிகவும் முக்கியம்..
 - சுத்தமான தண்ணீரில் அழுக்குள்ள கைகளை விட்டு எடுத்தால் தண்ணீர் அழுக்காகிவிடும்.
 - தண்ணீர் வைக்கும் பாத்திரங்கள் சுத்தமாகவும், மூடப்பட்டும் இருப்பதை உருதிசெய்யவேண்டும்.
 - இவ்விதிமுறைகள் மாணவர்கள் பின்பற்ற வசூல்வன் உறுதிசெய்யவேண்டும்.
 - மாணவர்கள் சுத்தமான கைகளுடன் சுத்தமான குவளைகளில் தண்ணீர் மொண்டெட்டுக்க உறுதிசெய்யவேண்டும்.
- ❖ இவ்விதிமுறைகளை மாணவர்கள் விட்டிலும் பின்பற்ற ஊக்குவிக்க வேண்டும்.
 - விட்டிலும் குடிநீர் கொதிக்கவைதோ வடிகட்டியோ பயன்படுத்த வேண்டும்.

